

Professionalità e aggiornamento al servizio dei pazienti

Esperienza consolidata, percorsi mirati e formazione continua, i punti di forza dei nostri specialisti

● BIOLOGIA E NUTRIZIONE

Quando (e come) la salute passa attraverso l'equilibrio del microbiota intestinale

Sempre più studi dimostrano che la salute passa attraverso l'equilibrio simbiotico che si instaura tra il nostro corpo macroscopico e il microbiota intestinale, ossia la comunità di microrganismi composta da batteri, virus, protozoi e lieviti che risiedono all'interno del tratto gastro-intestinale. Esso metabolizza i nutrienti, sintetizza vitamine, ormoni e neurotrasmettitori, modula il sistema immunitario e la sua composizione è direttamente influenzata dall'alimentazione, dallo stile di vita e dall'ambiente. Per questo motivo tutti questi fattori impattano sulla nostra salute e di ciò tiene conto la dott.ssa **Milena Malvestiti**, impostando una corretta nutrizione per i suoi pazienti. Il 27 settembre, la Malvestiti sarà responsabile del modulo "Microbioma in Oncologia" all'interno della Scuola "Microbioma Umano: fisiopatologia e approcci terapeutici" di Torino.



Via Asiago, 2 - Ascoli Piceno
+39 3804172760
www.milenamalvestiti.it



● OCULISTICA

L'importanza di una visita oculistica già in età pediatrica per una diagnosi preventiva

Occhio pigro: un bambino su trenta ne è affetto. "È una condizione molto comune, che può passare inosservata perché il più delle volte l'altro occhio vede bene e non si percepisce il problema in famiglia", spiega la dott.ssa **Gabriella D'Alonzo**, Responsabile del Servizio di Oculistica Pediatrica dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino. Una visita in età pediatrica, anche tra i due e i quattro anni, può essere del tutto risolutiva, perché il cervello è ancora molto plastico. La collaborazione con il pediatra, sottolinea la dott.ssa, è sempre strategica, quando c'è il sospetto di un problema: "non si deve aspettare che un bimbo sia in grado di 'leggere' o di parlare: una visita oculistica si può fare anche ai lattanti di poche settimane. L'oculista, coadiuvato dall'ortottista, può scoprire se vi sono problemi e agire precocemente per risolverli".



Via Mercanti, 18 - Torino
+39 011.535665
www.gabrielladalonzo.it

● BIOLOGIA E NUTRIZIONE

Di nuovo in forma? Sì, con le consulenze alimentari personalizzate. Anche on line

Biologa Nutrizionista, la dottoressa **Patrizia De Pol** si pone come obiettivo il benessere psico-fisico del paziente, promuovendo uno stile di vita salutare non solo dal punto di vista alimentare, ma anche psicologico e motivazionale. La dottoressa De Pol si occupa di: trattamento dell'obesità, sovrappeso e sottopeso; rischi cardiovascolari, dislipidemie, sindromi da carenza vitaminica e minerale e altre condizioni patologiche; alimentazione vegetariana; celiachia e problemi gastroenterologici; atleti agonisti o amatoriali; donne in gravidanza o allattamento; svezzamento, bambini in età pediatrica, adolescenti e anziani con eccessi o carenze nutrizionali; insegnamento delle basi di una corretta alimentazione ed elaborazione di piani dietetici per istituti scolastici, alberghi, ristoranti e mense. Attivo anche il servizio di CONSULENZA ON LINE".



via Gei, 6 - Pieve di Cadore (BL)
+39 348.9581793
patrizia.depol@gmail.com



● FARMACIA

I benefici dell'arte galenica in un moderno laboratorio fitoterapico e nutraceutico

Studio 3 Farma nasce trent'anni fa dall'intuizione della famiglia Pizzini, storica dinastia di farmacisti veneziani, di trasformare l'arte del laboratorio galenico in un moderno business rivolto a soddisfare tutte le esigenze del mercato fitoterapico e nutraceutico nazionale e internazionale specializzandosi nella produzione per conto terzi di integratori alimentari. Solo nel 2018 sono state vendute in Italia 227 milioni di confezioni di integratori tra Probiotici, Multivitaminici e Regolatori del metabolismo; un successo dovuto all'efficacia di formulazioni frutto di una ricerca altamente qualitativa e innovativa, che mira a individuare materie prime sempre nuove e benefiche dalle numerose proprietà salutistiche. Oggi uno dei principali prodotti richiesti è certamente la Garcinia che risulta utile a favorire il metabolismo dei lipidi e controllare il senso di fame.



Via Confin, 62/A - Torre di Mosto (Ve)
+39 0421.424846
www.studio3farma.it

● MEDICINA

Un aspetto più giovane e fresco? E' possibile, grazie alla tossina botulinica

Specialista in Dermatologia e Venereologia ed esperta in Allergologia dermatologica e Medicina estetica, la dottoressa **Valentina Amadu** vanta un curriculum valorizzato da esperienze professionali in Italia e all'estero e aggiornamento professionale continuo. Inoltre, la dottoressa Amadu ha conseguito un Master di II livello presso l'Università La Sapienza di Roma in tricologia e annessi cutanei e si occupa di prevenzione, diagnosi e trattamento di tutte le malattie dermatologiche. Autrice e coautrice di numerose pubblicazioni scientifiche nazionali e internazionali e inoltre relatrice in congressi di settore. Nei suoi due studi medici privati, quello di Sassari e di Tempo Pausania, si possono effettuare anche trattamenti medici ed estetici più innovativi, come quello che ci presenta oggi, a base di tossina botulinica, il cui plus è quello di restituire, in breve tempo, un aspetto più giovane e riposato. Dottoressa, in che consiste il trattamento? "Il trattamento a base di tossina botulinica



consiste in piccole iniezioni in punti specifici dei muscoli del viso, per donare un aspetto rilassato, disteso e più fresco. Modulando il dosaggio in modo opportuno è possibile ottenere un effetto molto naturale, che permette la riduzione o scomparsa delle rughe, ma senza alterare l'espressività. Il trattamento a base di tossina botulinica è efficace e sicuro". Come agisce la tossina botulinica? "La tossina botulinica è prodotta da un batterio anaerobio il Clostridium botulinum di tipo A, che diminuendo il potenziale d'azione muscolare, determina una riduzione dell'attività del muscolo interessato, producendo un rilassamento momentaneo del muscolo trattato, che dura circa 4-5 mesi. Questo trattamento è molto efficace per eliminare temporaneamente le rughe glabellari, della fronte e della regione periorbitale, donando al viso un aspetto rilassato e riposato. La tossina botulinica viene usata con risultati eccellenti anche nel trattamento dell'iperidrosi (sudorazione eccessiva) palmare, plantare e ascellare, che spesso rappresenta un disagio importante per la persona che ne soffre".

via Montegrappa, 22 - Sassari
+39 333.9717334
www.studiodermatologicoamadu.it